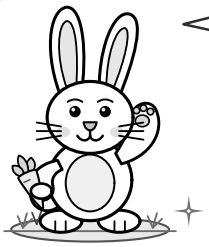
Prénom : _____ Date : _____

PAPILUMO | Moyenne section (4–5 ans)

Compter sur ses doigts de 1 à 10

Compte les doigts levés sur chaque paire de mains et écris le total dans la case.



Coco le lapin lève ses deux pattes pour compter ses carottes jusqu'à 10. Une main entière vaut 5 : ajoute l'autre main !

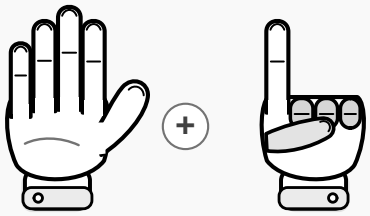
Exemple : 1 main entière (5) + 2 doigts levés = 7



5 + 2 = 7

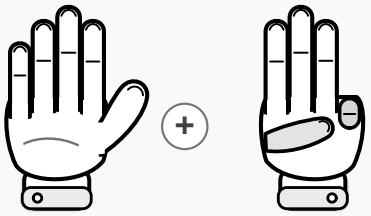
1. Compte les doigts levés et écris chaque nombre dans la case

1



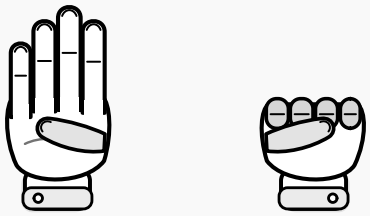
5 + ____ = ____

2



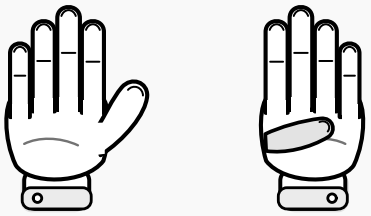
5 + ____ = ____

3



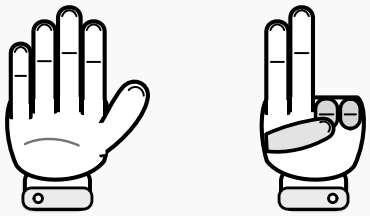
____

4



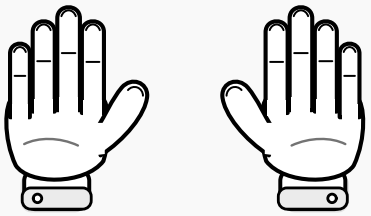
____

5



____

6



____

Astuce : une main toute ouverte fait toujours 5 ; pars de 5 puis continue à compter 6, 7, 8, 9, 10 sur la deuxième main.